



Hitzepaten gesucht! Bürgerschaftliches Engagement in der VG Konz

Der Sommer steht vor der Tür und Hitze ist ein kaum sichtbares Problem im Gegensatz zu den Klimawirkungen. Gesundheitsrisiken von Hitze betreffen grundsätzlich alle Menschen. Aber einige Personen sind aufgrund bestimmter Risikofaktoren an heißen Tagen besonders gefährdet.

Für viele ältere Menschen sind sehr hohe Temperaturen mit geringer nächtlicher Abkühlung über mehrere Tage eine große körperliche Belastung. Hier setzt die Initiative „Hitzepaten in der VG Konz“ an. Freiwillige können im Fall extremer Hitze (Sommermonate 01. Juni bis 31. August) ihre Unterstützung durch Telefonate oder Besuche für hilfsbedürftige Personen anbieten.

Die Initiative „Hitzepaten in der VG Konz“ findet im Rahmen des Projekts „LebensgestAlter“ des Landkreis Trier-Saarburg und in Kooperation mit der Gemeindegeschwester plus der VG Konz statt. Ziel der Initiative ist es, bedürftige Menschen mit Freiwilligen zusammenzubringen, die gerne helfen. Durch sog. Hitzepaten-schaften soll ein niedrigschwelliges Angebot zum Hitzeschutz für ältere Menschen geschaffen werden.

Wie läuft eine Hitzepatenschaft ab?

Wir bereiten Sie auf diese Aufgabe vor. Durch eine Info-Veranstaltung, die in Konz-Karthaus stattfindet, erhalten Sie einen Überblick über die Aufgaben des Hitzepaten und werden über rechtliche und versicherungstechnische Fragestellungen aufgeklärt. Sie bekommen theoretische und praktische Impulse und erhalten Tipps zum richtigen Umgang mit älteren Menschen während der Hitzetage. Außerdem werden Sie über hitzebedingte Symptome informiert, sodass Verschlechterungen im Gesundheitszustand (z. B. Schwindel, Erbrechen, schlagartige Kopfschmerzen) besser bemerkt und entsprechende Hilfsmaßnahmen organisiert werden können.

Sie sind über 18 Jahre und würden gerne eine Hitzepatenschaft übernehmen?

Dann melden Sie sich bei uns:

Angela Veneziano

Gemeineschwester plus, VG Konz

Karthäuser Straße 64 (Stadtteilbüro Konz-Karthaus)
54293 Konz

E-Mail: Veneziano.Angela@caritas-region-trier.de

Telefon: 0171-868164

Fachstelle Gesundheitsförderung und Prävention des Landkreises Trier-Saarburg

Gesundheitsamt Trier-Saarburg

Dr. Gabriele Philippi

Paulinstraße 60, 54292 Trier

Mail: gesundheitsfoerderung@trier-saarburg.de

Haus der Gesundheit Trier/Trier-Saarburg e.V.

Paula Ort

Paulinstraße 60, 54292 Trier

Mail: info@hausdergesundheit-trier.de

**Weitere Informationen und Termine unter
www.hdg-trier.de und www.trier-saarburg.de**



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

