

Fortlaufende Angebote

Kinderturnen 3-4 und 5-6 Jahre

- Was?** Kinderturnen bietet den Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsräume, die sie für eine gesunde körperliche, geistige, emotionale und soziale Entwicklung brauchen.
- Wer?** Uschi Backendorf, Übungsleiterin Freizeit – und Breitensport beim Sportbund Rheinland
- Wann?** immer Mittwochs, ab 21. Januar
14:30 - 15:15 Uhr (3-4 Jahre)
15:15 - 16:00 Uhr (5-6 Jahre)
- Wo?** Turnhalle Lorenz Kellner

Eltern-Kind-Turnen

- Was?** Im Vordergrund stehen beim Eltern – Kind – Turnen der gemeinsame Spaß an der Bewegung und das Ausprobieren neuer Spielmöglichkeiten, die es zu Hause nicht gibt. Abgerundet wird das Angebot durch das Erlernen neuer Sing- und Kreisspiele. Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter bis zwei Jahre.
- Wer?** Uschi Backendorf, Übungsleiterin Freizeit – und Breitensport beim Sportbund Rheinland
- Wann?** Immer Mittwochs ab 21. Januar; 16:30 – 17:15 Uhr
- Wo?** Turnhalle der Kita St. Johann

Offene Angebote

Sprechstunde der Familienlotsin

- Was?** Die Familienlotsin hilft bei der Orientierung über die vielfältigen Angebote, Einrichtungen, Anlaufstellen und Ansprechpartner in Konz und auch darüber hinaus weiter. Sie ist eine Anlaufstelle für Eltern und Familien die Antworten auf Fragen oder Unterstützung suchen.
- Die offene Sprechstunde findet immer Mittwochs von 10:00 – 12:00 Uhr im Büro der Familienlotsin im Stadtteilbüro statt.

Pippilotta

- Was?** Treffen mit Gleichaltrigen für junge und jugendliche Schwangere und Eltern zum Austausch über Fragen rund um Mutter- und Eltern-Sein, Wohnsituation, ...
- Wer?** Ute Bösen, Familiengesundheitshebamme
- Wann?** Termine auf Anfrage
- Wo?** Stadtteilbüro, Karthäuser Straße 64, 54329 Konz

Weitere Informationen und Anmeldung zu allen Angeboten und Kursen:

Lotsenstelle KITA!PLUS Konz-Karthaus
c/o Stadtteilbüro Konz-Karthaus
Karthäuser Straße 64 +49 6501 96 98 302
54329 Konz info@familienlotse-konz.de
www.familienlotse-konz.de



Familienbildungsangebote der Lotsenstelle KITA!PLUS

1 Halbjahr 2015

Die Kurse und Angebote werden unterstützt durch:



Kursangebote

Gute Seiten - Schlechte Seiten

Was? Der Kurs informiert über Chancen und Risiken des Internets. Zur Sprache kommen Fragen zur Sicherheit im Netz, sinnvolle Regeln für Kinder im Umgang mit neuen Medien, Schutz der Kinder vor Pornographie und Gewalt und die Gefahr von Sucht und Abhängigkeit von PC und Internet.

Wer? Bettina Löchel, „Die Tür“, Trier; Sozialpädagogin

Wann? Mittwoch, 25 Februar von 19:00 - 21:00 Uhr

Wo? Stadtteilbüro Karthaus

Kinderernährungskochkurs für Eltern

Was? Essen, gemeinsam mit den Kindern am Tisch - eine neue Familienära bricht an. Rezepte für Kinder sollen gesund und lecker sein, das ist nicht immer einfach für Eltern. Unter dem Motto „Schmecken soll´s“ gibt es in dem Kurs, der sich an Eltern von Kindern im Alter bis sechs Jahre richtet theoretische und praktische Tipps, wie das Essen für die ganze Familie zum Genuss wird. *-Der Kurs umfasst zwei Termine! -*

Wer? Marion Heinz, AOK Ernährungsberaterin

Wann? Dienstag, 17. und Dienstag, 24. März 2015, jeweils von 19:00 - 22:00 Uhr

Wo? Stadtteilbüro Karthaus und Kita St. Johann

Sauberkeitserziehung

Was? Im Kurs gibt es Ratschläge und Informationen für Eltern über den richtigen Zeitpunkt und geeignete Wege weg von der Windel. Weiterhin erfahren die Teilnehmer mehr über Störungen der Sauberkeitsentwicklung und lernen diese erkennen und entsprechend zu handeln.

Wer? Mechthild Hoehl, Kinderkrankenschwester mit langjähriger Erfahrung auf Kinderintensivstationen, Erste-Hilfe-Trainerin und Elternberaterin.

Wann? Mittwoch, 15. April 2015 von 19:30 - 21:30 Uhr

Wo? Stadtteilbüro Karthaus

Richtig reagieren bei Kindernotfällen

Was? Bei dem Angebot handelt es sich um einen „Crash-Kurs“ für Erste Hilfe am Kind. Der Kurs beinhaltet geeignete Maßnahmen bei typischen Unfällen in Kindesalter (Ertrinken, Verbrennungen, Vergiftungen, Sturzunfälle, usw.) und häufigen krankheitsbedingten Notfallsituationen (Krupp-Anfälle, Fieberkrämpfe, u.ä.) Außerdem werden wichtige Hinweise zur Prävention von Kinderunfällen gegeben.

Wer? Mechthild Hoehl, Kinderkrankenschwester mit langjähriger Erfahrung auf Kinderintensivstationen, Erste-Hilfe-Trainerin und Elternberaterin.

Wann? Samstag, 13. Juni 2015 von 14:00 - 17:00 Uhr

Wo? Stadtteilbüro Karthaus

Weitere Kursangebote

(Termine auf Anfrage)

Babysitterkurs

Was? In diesem Kurs werden Jugendlichen ab 12 Jahren wichtige Tipps und Informationen zum Babysitting vermittelt. Folgende Themen und Inhalte werden behandelt:

- Was sollte ein Babysitter können?
- Füttern und Wickeln des Babys u. Kleinkindes
- Typische Erkrankungen, wie Durchfall, Erbrechen, u.a.
- 1-Hilfe-Maßnahmen und Gefahren Vermeidung
- Beschäftigungsmöglichkeiten für Kinder

Dr. Mama

Was? Bei dem Angebot handelt es sich um einen „Crash-Kurs“ für Erste Hilfe am Kind. Der Kurs beinhaltet geeignete Maßnahmen bei typischen Unfällen in Kindesalter (Ertrinken, Verbrennungen, Vergiftungen, Sturzunfälle, usw.) und häufigen krankheitsbedingten Notfallsituationen (Krupp-Anfälle, Fieberkrämpfe, u.ä.) Außerdem werden wichtige Hinweise zur Prävention von Kinderunfällen gegeben.

Geschwisterführerschein

Was? Ich werde „große Schwester“/ „großer Bruder“! In diesem Kurs lernen Jungen und Mädchen zwischen drei und acht Jahren spielerisch wie man mit einem Baby umgeht, es badet und wickelt. Die Teilnehmer erhalten zum Abschluss den „Geschwisterführerschein“.